

## GASTROENTEROLOGIA – UNIDADE DE ENDOSCOPIA

### CUIDADOS APÓS EXAME(S) ENDOSCÓPICO(S) COM SEDAÇÃO

- Deve aumentar a ingestão de líquidos.
- Pode iniciar dieta líquida (chá açucarado, sumos de frutas diluídos sem polpa) após a alta da Unidade de Endoscopia.
- Deixe passar pelo menos 2 horas até fazer uma refeição ligeira de alimentos de digestão fácil (sopas, bolachas de água e sal, torradas, frango ou peixe).
- Evite o álcool, café e bebidas com gás nas 6 horas seguintes ao(s) exame(s).
- No dia seguinte já poderá comer os alimentos habituais. Todavia, se continuar a sentir muitos gases continue a comer refeições leves.
- Não deve trabalhar, conduzir, fazer exercício físico ou assinar documentos legais nas 12 horas seguintes ao(s) exame(s).
- Em princípio poderá voltar a trabalhar no dia seguinte.
- Se durante o exame fez polipectomia (remoção de pólipos) siga com atenção os cuidados indicados no folheto próprio.
- **SINAIS DE ALARME**
  - Dor ou distensão abdominal (cólicas devidas ao gás insuflado durante o exame) são comuns e não necessitam de tratamento. Caminhar, beber líquidos quentes e tomar um banho quente poderão ajudar.
  - **Mas se tiver febre súbita, dor intensa e persistente ou hemorragia (perda de sangue), dificuldade em engolir ou respirar, deve contactar o Atendimento Permanente do Hospital Particular de Viana do Castelo (258 80 80 40) ou dirigir-se ao serviço de urgência mais próximo.**