

GASTRENTEROLOGIA - UNIDADE DE ENDOSCOPIA

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA COM ANESTESIA

Bem-vindo à Unidade de Endoscopia do Hospital Particular de Viana do Castelo.

Faça-se acompanhar por alguém que saiba conduzir, no dia do exame. Dado o seu exame ser executado sob anestesia, não poderá conduzir neste dia. Deverá também ser acompanhado por alguém caso o seu transporte for por táxi ou transporte público. **O seu exame será cancelado se não estiver acompanhado. Este cuidado é para a sua segurança.**

Não se recomenda trabalhar, conduzir, fazer exercício físico ou assinar documentos legais após o seu exame.

No dia do exame deverá trazer consigo as seguintes análises (com menos de 6 meses): hemograma, bioquímica simples, estudo da coagulação.

Se tiver mais de 50 anos ou doença cardíaca deve trazer um electrocardiograma (com menos de 6 meses).

Por favor contacte o seu médico assistente para que o mesmo lhe prescreva os exames atrás mencionados.

A não apresentação destes exames implica o cancelamento do seu exame. Este cuidado é para a sua segurança.

MEDICAÇÃO A EVITAR

Suspender o ferro, aspirina ou derivados e os anti-agregantes plaquetários, 7 dias antes do exame (ex. Plavix, Tiklyd, etc).

Suspender os anti-inflamatórios 5 dias antes do exame (ex: Voltaren, Brufen, Nimed, Aulin, Arthrotec, Vioxx, Celebrex, etc).

Não é necessário suspender outros medicamentos - tomar até 8 horas antes do exame.

Se lhe foi indicado, pelo seu médico assistente, que não pode parar estas medicações, por favor contacte o seu médico assistente.

ALIMENTAÇÃO

Se o exame está marcado antes das 13 horas, deve apresentar-se em jejum.

Se o exame está marcado após as 14 horas, pode tomar chá com bolachas até às 8 horas da manhã.

O exame está marcado para o dia _____, devendo comparecer às _____

MARCAÇÕES: Telef. 258 808 030 | Fax. 258 808 038

PROCEDIMENTOS ANESTÉSICOS FORA DO BLOCO OPERATÓRIO

INFORMAÇÕES PARA O DOENTE

Procedimento Médico - Cirúrgico

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Endoscopia alta | <input type="checkbox"/> Polipectomias |
| <input type="checkbox"/> Colonoscopia | <input type="checkbox"/> Outro: _____ |
| <input type="checkbox"/> CPRE | |

A técnica anestésica vai depender dos problemas de saúde do doente e do procedimento a realizar.

SEDAÇÃO

- Técnica anestésica que consiste na administração de medicamentos através de uma veia da mão ou braço, provocando sonolência e diminuição do desconforto físico e/ou dor durante o procedimento.
- Existem vários níveis de sedação, escolhidos em função do procedimento a realizar. Na sedação ligeira o doente será capaz de falar e responder "normalmente" a ordens verbais. Numa sedação profunda há depressão da consciência e o doente só irá responder após estimulação repetida ou dolorosa.
- A sedação permite uma recuperação rápida e o regresso às atividades diárias num curto período de tempo.

ANESTESIA GERAL

- Técnica anestésica que provoca perda da consciência, obtida por medicamentos administrados numa veia da mão ou braço.
- O doente não será capaz de responder, mesmo com estimulação dolorosa durante o procedimento, obtendo-se assim total conforto durante o seu exame.
- Não sentirá dor nem terá recordação das diversas fases do exame.

Num pequeno número de doentes podem ocorrer eventos adversos após sedação ou anestesia, como flebite ou hematoma no local da punção venosa, dentes danificados, reações alérgicas, pneumonite de aspiração, sedação excessiva, náuseas/vómitos e raramente complicações graves como anafilaxia e paragem cardio-respiratória.

Todas as complicações serão tratadas de forma rápida e adequada enquanto estiver no hospital. E, o doente só terá alta após controlo total destas situações.

Alguns conselhos úteis...

- **Não pode comer nas 6 horas anteriores ao exame**, não podendo sequer beber água.
- Não deve fumar nas 24/48h que antecedem o exame.
- Deve trazer consigo os **exames realizados** (com menos de 6 meses) e o **nome dos medicamentos** que está a tomar.
- Se tomar medicamentos para a pressão arterial, doenças nervosas ou outras pode fazê-lo com um pequeno gole de água **até 2 horas antes do exame. Não suspender a medicação habitual, sem ordem médica!**
- Se tomar medicamentos que alteram a coagulação do sangue ("Aspirina"; "Tromalyt"; "Plavix"; "Varfine"; "Pradaxa"; "Xarelto" ou outros) deve contactar com antecedência o médico assistente, pois poderá ter de os suspender (ou substituir) alguns dias antes do exame. No caso do **"Varfine" deverá trazer o resultado do INR** do dia do exame ou do dia anterior.
- Deve vir **acompanhado** por um adulto que o vai levar ao domicílio no fim do exame e seja capaz de comunicar qualquer complicação que venha a ocorrer.
- Logo após o exame, vai ficar sob vigilância numa sala de recuperação até acordar completamente, isto é, estar alerta e orientado.
- No dia do exame não deve conduzir automóveis ou outros veículos, mas pode andar sozinho(a) na rua a partir de 5 a 6h após o exame. Os reflexos do doente podem estar ligeiramente diminuídos.

ESTE EXAME RARAMENTE CAUSA COMPLICAÇÕES. VENHA CONFIANTE E CALMO.

MARCAÇÕES: TELEF. 258 80 80 30 | FAX. 258 80 80 38